

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FLÁVIA ANASTÁCIO PINTO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 29 : 18

Ritmo **05:51** min/km



CICLISMO

00 : 41 : 31

Velocidade média **28,90** km/h



CORRIDA

00 : 15 : 44

Ritmo **06:17** min/km



TEMPO

01 : 26 : 33

T1 **T2**



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **DINIZ**